

Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

PROGETTO OUTDOOR

Compilare il seguente documento e inviarlo in formato PDF al seguente indirizzo PEC fondazioneлимpe@pec.it

Nome Associazione	
Tipologia Associazione	Associazione Pazienti <input type="checkbox"/> Onlus Associazione No Profit <input type="checkbox"/>
Nome e cognome del legale rappresentante dell'Associazione	
Finanziamento richiesto (importo massimo 10.000,00 Euro)	
Si prevede cofinanziamento di altro Ente	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Indicare eventuale altro ente cofinanziatore e importo	
Indicare regione di appartenenza	
Partecipanti al progetto (indicare nome, cognome e ruolo*)	

* Specificare se paziente, caregiver, medico, fisioterapista, infermiere ecc...

CONTATTI DEL REFERENTE DI PROGETTO	
Nome e Cognome	
Indirizzo	
CAP	
Città	
Provincia	
Cellulare	
E-mail	

Dichiaro che le informazioni sopra riportate sono veritiere, complete e corrette. Sono consapevole che il fornire qualsiasi informazione errata sarà motivo per la squalifica (personale o di gruppo) ai fini del progetto.

Sottoscrivo altresì di seguire le regole espresse nel bando.

Nome e Firma del Responsabile di Progetto _____

Autorizzo al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196

Nome e Firma del Responsabile di Progetto _____

Città e data _____

TITOLO DEL PROGETTO

Barrare le discipline previste nel progetto:

- Danza Adattata:** Sessioni di danza in luoghi belli progettate specificamente per le persone con Parkinson, che aiutano a migliorare la coordinazione, l'equilibrio e la mobilità, oltre a fornire un'importante interazione sociale.
- Yoga per il Parkinson:** Lezioni di yoga che offrono esercizi di respirazione e posizioni adattate per migliorare la flessibilità, ridurre la rigidità e alleviare lo stress.
- Trekking:** Passeggiate ed escursioni leggere in ambienti naturali, adattate ai diversi livelli di abilità, che promuovono l'esercizio fisico e il contatto con la natura.
- Attività Acquatiche:** Nuoto, surf, SUP (Stand Up Paddle), canoa e vela: attività che non solo forniscono un allenamento completo del corpo, ma offrono anche un'esperienza terapeutica e rilassante.
- Supporto Personalizzato:** Ogni partecipante seguirà un programma di attività fisiche personalizzato, sviluppato in base al livello di progressione della malattia e alle condizioni fisiche individuali.
- Altro:** indicare eventuali altri sport _____

Descrizione del progetto - Fornire una chiara descrizione delle attività proposte (es. trekking, danza, yoga, etc.) e illustrare come le attività miglioreranno il benessere fisico e psicologico dei partecipanti.

Obiettivi del progetto - Definire gli obiettivi che si intendono raggiungere con il Progetto

Tempistica del progetto

Beneficiari del progetto - Indicare il numero previsto di partecipanti e la loro profilazione

--

Piano di attuazione

<p>Durata del progetto - Specificare la durata delle attività e la loro pianificazione temporale</p>

<p>Location - Indicare i luoghi in cui si svolgeranno le attività</p>
--

<p>Budget Dettagliato - Presentare un budget dettagliato che giustifichi l'uso dei fondi richiesti (fino a € 10.000), inclusi costi di personale, materiali, e altre spese</p>

Metodologia di Valutazione: Indicare come si misureranno i risultati del progetto, incluse le metodologie per raccogliere feedback dai partecipanti