

# Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

## PROGETTO OUTDOOR

Compilare il seguente documento e inviarlo in formato PDF al seguente indirizzo PEC [fondazioneлимpe@pec.it](mailto:fondazioneлимpe@pec.it)

<b>Nome Associazione</b>	
<b>Tipologia Associazione</b>	Associazione Pazienti <input type="checkbox"/> Onlus Associazione No Profit <input type="checkbox"/>
<b>Nome e cognome del legale rappresentante dell'Associazione</b>	
<b>Finanziamento richiesto</b> (importo massimo 10.000,00 Euro)	
<b>Si prevede cofinanziamento di altro Ente</b>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
<b>Indicare eventuale altro ente cofinanziatore e importo</b>	
<b>Indicare regione di appartenenza</b>	
<b>Partecipanti al progetto (indicare nome, cognome e ruolo*)</b>	

\* Specificare se paziente, caregiver, medico, fisioterapista, infermiere ecc...

<b>CONTATTI DEL REFERENTE DI PROGETTO</b>	
<b>Nome e Cognome</b>	
<b>Indirizzo</b>	
<b>CAP</b>	
<b>Città</b>	
<b>Provincia</b>	
<b>Cellulare</b>	
<b>E-mail</b>	

Dichiaro che le informazioni sopra riportate sono veritiere, complete e corrette. Sono consapevole che il fornire qualsiasi informazione errata sarà motivo per la squalifica (personale o di gruppo) ai fini del progetto.

Sottoscrivo altresì di seguire le regole espresse nel bando.

Nome e Firma del Responsabile di Progetto \_\_\_\_\_

Autorizzo al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196

Nome e Firma del Responsabile di Progetto \_\_\_\_\_

Città e data \_\_\_\_\_

TITOLO DEL PROGETTO .....

Barrare le discipline previste nel progetto:

- Danza Adattata:** Sessioni di danza in luoghi belli progettate specificamente per le persone con Parkinson, che aiutano a migliorare la coordinazione, l'equilibrio e la mobilità, oltre a fornire un'importante interazione sociale.
- Yoga per il Parkinson:** Lezioni di yoga che offrono esercizi di respirazione e posizioni adattate per migliorare la flessibilità, ridurre la rigidità e alleviare lo stress.
- Trekking:** Passeggiate ed escursioni leggere in ambienti naturali, adattate ai diversi livelli di abilità, che promuovono l'esercizio fisico e il contatto con la natura.
- Attività Acquatiche:** Nuoto, surf, SUP (Stand Up Paddle), canoa e vela: attività che non solo forniscono un allenamento completo del corpo, ma offrono anche un'esperienza terapeutica e rilassante.
- Supporto Personalizzato:** Ogni partecipante seguirà un programma di attività fisiche personalizzato, sviluppato in base al livello di progressione della malattia e alle condizioni fisiche individuali.
- Altro:** indicare eventuali altri sport \_\_\_\_\_

**Descrizione del progetto** - Fornire una chiara descrizione delle attività proposte (es. trekking, danza, yoga, etc.) e illustrare come le attività miglioreranno il benessere fisico e psicologico dei partecipanti.

**Obiettivi del progetto** - Definire gli obiettivi che si intendono raggiungere con il Progetto

**Tempistica del progetto**

**Beneficiari del progetto** - Indicare il numero previsto di partecipanti e la loro profilazione

--

### Piano di attuazione

**Durata del progetto** - Specificare la durata delle attività e la loro pianificazione temporale

**Location** - Indicare i luoghi in cui si svolgeranno le attività

**Budget Dettagliato** - Presentare un budget dettagliato che giustifichi l'uso dei fondi richiesti (fino a € 10.000), inclusi costi di personale, materiali, e altre spese

**Metodologia di Valutazione:** Indicare come si misureranno i risultati del progetto, incluse le metodologie per raccogliere feedback dai partecipanti